



Wojciech Otrębski Ewa Domagała-Zyśk  
Bożena Sidor-Piekarska

# JESTEM DOROSŁY - CHCĘ PRACOWAĆ

Program zajęć przygotowujących młodzież  
z niepełnosprawnością umysłową  
do funkcjonowania w sytuacji pracy

## WPROWADZENIE DO PORTFOLIO DLA UCZNIĄ

Materiały wspierające młodzież z niepełnosprawnością umysłową  
w procesie przejścia z edukacji na rynek pracy



**Innowacyjny program**  
przygotowania do wykonywania pracy  
zawodowej dla młodzieży z niepełnosprawnością



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Portfolio zostało opracowane przez firmę **Europerspektywa** w ramach projektu „Innowacyjny program przygotowania do wykonywania pracy zawodowej dla młodzieży z niepełnosprawnością” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki.

Opracował zespół w składzie:

dr hab. Wojciech Otrębski prof. KUL – kierownik naukowy projektu

dr Ewa Domagała – Zyśk

dr Bożena Sidor – Piekarska

mgr Konrad Konefał

Europerspektywa Beata Romejko

20-411 Lublin, ul. Wolska 11A

[www.euoperspektywa.pl](http://www.euoperspektywa.pl)

[info@euoperspektywa.pl](mailto:info@euoperspektywa.pl)

© Europerspektywa, Lublin 2012

## **PRZECZYTAJ LUB POPROŚ KOGOŚ O PRZECZYTANIE**

Droga Uczennico! Drogi Uczniu!

Każdy dorosły człowiek po ukończeniu szkoły może zacząć pracować. Jednak, aby podjąć pracę trzeba się do tego odpowiednio przygotować. Dzięki pracy dorosły człowiek rozwija się. Praca może mu dawać radość i zadowolenie z siebie. Każdy wysiłek człowieka związany z pracą jest wartościowy. Dlatego różne rodzaje prac są ważne, także te, za które nie otrzymuje się pieniędzy, np. pomoc rodzicom, sąsiadom, koleżankom, kolegom. Można także pracować w różnych miejscach, np. w zakładach pracy, w warsztatach terapii zajęciowej czy środowiskowym domu samopomocy. Jeśli:

- jesteś zainteresowana(y) poznawaniem siebie
- chcesz dowiedzieć się jak rozmawiać z innymi i z nimi współpracować
- myślisz o tym, co będziesz robić w przyszłości

proponujemy Ci udział w zajęciach, które nazwaliśmy „Jestem dorosły - chcę pracować” .

Zajęcia te pomogą Ci przygotować się do podjęcia decyzji, czy chcesz pracować po ukończeniu szkoły. Pomogą Ci także zastanowić się nad tym, co chcesz i możesz robić oraz gdzie możesz pracować.

Proponujemy Ci zajęcia, na których będziesz mógł/mogła:

- poszerzać swoją wiedzę o sobie, swoich marzeniach, planach, zainteresowaniach, emocjach
- dowiedzieć się, jak należy się kulturalnie zachowywać w kontaktach z innymi osobami
- poszerzyć swoją wiedzę o tym, jak szukać pracy, jaka praca jest dla Ciebie odpowiednia, co należy robić, aby być dobrym pracownikiem

W trakcie każdego zajęcia, potem w domu lub w internacie będziesz mógł/mogła wykonać samodzielnie lub z pomocą dorosłych ciekawą „pracę domową”. Gdy ją wykonasz włóż ją do tego portfolio, które właśnie trzymasz w ręku. Jeśli będziesz systematycznie wykonywać prace powstanie cały ich zbiór. Prace te pomogą Ci lepiej poznać siebie i przygotować się do roli dorosłej osoby pracującej.

Życzymy Ci wytrwałości i zadowolenia z siebie podczas zajęć.